

# РЕЖИМ ДНЯ

## *В будние дни*

- 7.30**            **Подъем**
- 7.30 – 7.45**    Зарядка
- 7.45 – 8.00**    Утренний туалет, уборка спален
- 8.00 – 8.20**    **Завтрак**
- 8.20 – 8.30**    **Сбор в школу** (проверка учебных принадлежностей)
- 8.30 – 8.40**    Общешкольная линейка (понеделник)
- 8.45 – 14.00**    Занятия в школе
- 11.10 – 11.20** **Второй завтрак** (после третьего урока)
- 13.30 – 14.00**    **Обед**
- 14.00 – 16.30** **Прогулка на свежем воздухе (тихий час для воспитанников 1 – 4 классов)**, занятия в кружках по интересам в спортивных секциях; индивидуальные занятия с логопедом, психологом и др. специалистами)
- 16.30 – 16.45**    Полдник
- 16.45 – 18.00**    **Самоподготовка**, воспитательный час
- 18.00 – 19.00**    Прогулка, игры на свежем воздухе
- 19.00 – 19.20**    **Ужин**, дежурство в столовой
- 19.20 – 20.30**    Санитарно – гигиенический час. Просмотр телепередач, подготовка к школе
- 20.30 – 20.40**    **Второй ужин**
- 21.00 (22.00)**    **Отбой**

«Утверждаю»  
Директор КГКОУ СКШИ  
8 вида 3  
Н.А. Васильева

# РЕЖИМ ДНЯ

*В выходные, праздничные, каникулярные дни*

**8.00 – 8.30** Подъем, зарядка, утренний туалет

**8.30 – 9.00** Завтрак

**9.00 – 11.00** Дежурство по столовой, уборка спален, территорий на улице, игры на свежем воздухе

**11.00 – 13.00** Занятия в кружках, секциях, участие в мероприятиях (по общему плану, по плану воспитателей)

**13.00 – 13.30** Обед

**13.00 – 16.30** Тихий час для воспитанников 1 – 4-х классов  
Личное время воспитанников (чтение, вязание, прогулки)

**16.30 – 16.45** Полдник

**16.45 – 18.00** Прогулка, спортивный час, встреча с родственниками, друзьями

**18.00 – 19.00** Воспитательный час

**19.00 – 19.30** Ужин,

**19.30 – 20.00** Дежурство в столовой, в общежитии, уборка спален

**20.00 – 20.30** Вечерняя прогулка

**20.30 – 20.40** Второй ужин

**20.40 – 21.00** Вечерний туалет, стирка личного белья, подготовка ко сну

**21.00 (22.00)** Отбой