

«НАВСТРЕЧУ ОЛИМПИАДЕ»
Классный час, посвящённый XXII Зимним
Олимпийским Играм
СОЧИ 2014

Подготовили: Иванова Татьяна Андриановна – учитель географии
Людмила Ивановна – учитель естествознания

КГКОУ СКШИ 8 вида 3
г. Хабаровск

Слайд 1.

ЦЕЛИ:

- *познакомить учащихся с историей Олимпийских игр;
- *дать представление об олимпийских объектах в Сочи;
- *способствовать воспитанию чувства гордости за Россию;
- *прививать интерес к общественной жизни страны и мира;
- *развивать интерес учащихся к различным видам спорта, желание заниматься физической культурой, стремление к здоровому образу жизни.

Ход мероприятия.

Олимпийские игры - важнейшее событие в международной спортивной жизни. Они привлекают к себе пристальное внимание миллионов людей нашей планеты. Под Олимпийскими знамёнами собираются спортсмены всех континентов. Спорт сближает людей, помогает народам лучше понять и познать друг друга.

***Когда и где возникли Олимпийские игры?**

Первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н.э. и прошли 1169 раз. Родиной игр является Древняя Греция, а именно, почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части страны. Однако, христианский император Римской империи Феодосий запретил проведение Олимпийских игр в 394 год, посчитав их языческими.

СЛАЙД 2. (КАРТА ГРЕЦИИ. ПОЛУОСТРОВ ПЕЛОПОНЕС. ОЛИМПИА)

***Кто был первым олимпийским чемпионом?**

Первым Олимпийским чемпионом, по преданию, стал Корэб, атлет из города Элиды. Его имя было высечено на мраморной колонне.

***Какие существовали традиции Олимпийских игр?**

Раз в четыре года в греческие города отправлялись специальные послы. Они приглашали желающих принять участие в Олимпийских играх. Во время проведения Игр прекращались все войны. Никто не имел права вступать на территорию Олимпии с оружием. Нарушителя ждал суровый штраф. Но страшнее штрафа, как считали греки, было проклятие, которое боги посылали на нарушителя олимпийского перемирия. Строгому наказанию подвергался и человек, оскорбивший путника, идущего на Олимпийский праздник.

Стихотворение об Олимпийских играх (читает ученик)

В старину, в античном мире,
26 веков назад
Города не жили в мире,
Шел войной на брата брат.
И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны!
Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силен;
Для сражений мирных будет
Поле боя стадион!
Был простой венок зеленый
Из оливковых ветвей
Драгоценней, чем короны
Всех воинственных царей.
Потому что не воитель
Получал венок такой,
А достойный победитель
И действительно герой.
Не хотел он сеять горе,
Побеждённому грозя.
Для него в спортивном споре –
Все соперники – друзья.

***Кто мог стать участником Олимпийских игр?**

Отбор был достаточно суров. Олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины. Каждый атлет должен был 9 месяцев готовиться к соревнованиям дома и еще месяц тренироваться в Олимпии. Со временем, правила, конечно же, менялись.

ПРИТЧА (рассказывает ученик)

Однажды в холодную погоду тепло одетый юноша встретил старика скифа. На старике была только набедренная повязка.
– Как ты, старик, не мерзнешь в такой холод? – спросил юноша.
– Но ты же не закрываешь лицо? – вместо ответа заметил старик.
– Но то же лицо, оно привыкло! – воскликнул юноша.
– Так представь себе, что я весь – лицо, – ответил старик. – Лицо привыкает к холоду. Так же должно привыкнуть и все тело. Для этого надо тренироваться.

История одного греческого мальчика, который стал олимпийским чемпионом.

Греческий мальчик, который стал знаменит(рассказывает ученик)

Мальчик Милон жил в городе Кротон и помогал своим родителям пасти скот. Ему очень хотелось участвовать в Олимпийских играх. Для этого надо было быть сильным и ловким. А чтоб стать таким, маленький пастух придумал вот что.

Милон выбрал себе в стаде у отца крохотного теленка. И однажды утром Милон попытался поднять его и взвалить на плечи. Это было нелегко, тем более что теленку совсем не хотелось, чтоб его поднимали над землей. Ноги у малыша дрожали, дыхание прерывалось. И все-таки Милон уложил теленка себе на плечи. Сделал шажок, потом другой. Пошел вверх по тропинке, ведущей на небольшой холм. Когда Милон поднялся на холм, когда передохнул, вытер пот со лба, то уже привычно поднял теленка, взвалил на плечи и отправился в обратный путь.

Вот такую «физзарядку» придумал для себя Милон. И каждый день проделывал ее, все время удлиняя и удлиняя путь по холмам.

Шли дни. Недели. Месяцы. Рос теленок. Рос и Милон. Становился сильнее и сильнее. Однажды оказалось, что он запросто может поднять молодого быка.

Зрители на древнегреческом стадионе стоя приветствовали Милона – самого сильного человека их времени.

Уже в те далекие времена программа Игр была интересной и разнообразной: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба, кулачные бои, верховая езда, гонки на лестницах.

***Какие существовали награды победителям ?**

Главной наградой победителю Олимпийских игр служил венок из оливковых ветвей. Их срезали золотым ритуальным ножом со старого дерева, которое, как считалось, посадил Геракл. Кроме венка победитель получал пальмовую ветвь. Имя атлета высекалось на мраморных колоннах, которые устанавливали вдоль реки Алфей в Олимпии. Олимпионик, победивший в состязаниях трижды, получал право поставить в Олимпии свою статую. Жители города, в котором жил победитель, одаривали его дорогими подарками, освобождали от налогов, назначали пожизненную пенсию, предоставляли бесплатное место в театре. Возвращение победителя к себе на Родину превращалось в подлинно триумфальное шествие.

На первых Олимпийских играх соревновались только в беге. Греческая мера длины, 1 стадия, была чуть больше 192 метров. Название места, где происходят соревнования, в том числе, и по бегу- стадион- произошло от греческой меры длины.

СЛАЙД 3 (ЛАВРОВЫЙ ВЕНОК. ОЛИВКОВАЯ ВЕТВЬ)

***Кто возродил традицию проведения Олимпийских игр?**

В XIX веке французский энтузиаст, барон Пьер де Кубертен решил возродить Олимпийские игры. В 1894 году по его инициативе был организован

Международный олимпийский комитет (МОК). Пьер де Кубертен прожил довольно долгую жизнь; похоронен в Лозанне, там же ему поставлен памятник. Сердце Кубертена похоронили отдельно, в монументе возле руин древней Олимпии.

В память о Кубертене учреждена медаль его имени. Этой медалью награждают спортсменов за проявленное благородство и верность духу. Эта награда считается более ценной, чем золотая олимпийская медаль.

СЛАЙД 4. (ПОРТРЕТ ПЬЕРА де КУБЕРТЕНА)

***Когда Россия стала принимать участие в Олимпийских играх? Кто был первым русским олимпийским чемпионом?**

Российские спортсмены впервые участвовали в Олимпиаде в 1908 году в Лондоне. Их было всего 8 человек. Люди тогда не верили в Россию. И каково же было их удивление, когда на этой Олимпиаде фигурист Николай Панин-Коломенский стал Олимпийским чемпионом, а борцы Николай Орлов и Александр Петров завоевали серебряные медали.

СЛАЙД 5 (ФОТОГРАФИИ ПАНИНА – КОЛОМЕНСКОГО И ЕГО МЕДАЛИ.)

***Когда и как Сочи стал местом проведения XXII Зимних Олимпийских игр?**

Немного пред историей. Право провести Олимпийские игры является очень престижным и почётным. Кандидаты ведут очень активную борьбу за победу, стараясь как можно ярче представить страну игород, претендующий на проведение Игр. Приём заявок начинается за 10 лет до проведения Игр. За 7 лет до начала Игр определяются страна и город-место проведения очередной Олимпиады.

Это произошло 4 июля 2007 года. На очередной 119 сессии Международного Олимпийского комитета был сделан выбор из 7 претендентов на проведение зимних Олимпийских игр. В голосовании участвовали представители 97 стран. Победила Россия, получив право впервые провести их у себя. Восторг россиян, наверное, был замечен даже из космоса. И, совсем скоро, мы станем свидетелями уникального события. В нашей стране, в Сочи, пройдут XXII Зимние Олимпийские игры. В России Олимпиада пройдёт уже во второй раз – в 1980 году в Москве проходила 22 Летняя Олимпиада. Зимние же Олимпийские игры пройдут в нашей стране впервые. Открытие Олимпиады в Сочи, состоится 7 февраля, а закончатся игры-23 февраля 2014, и обещают быть жарким местом сражения. По окончании зимней Олимпиады, в Сочи на тех же аренах с 7 по 16 марта пройдут зимние Паралимпийские игры.

(Наибольшее число Олимпиад Прошли в США-8(4+4).Франция принимала Олимпиады 5 (2+3). Великобритания, Германия, Италия по 3.)

Сочи – крупнейший российский город-курорт мирового уровня, расположенный между Кавказскими горами и Черным морем. Он также самый

протяженный город Европы – 145 км вдоль побережья. Площадь города в 1,5 раза больше площади Москвы. Игры в Сочи пройдут в уникальной климатической зоне: здесь теплое море соседствует со снежными вершинами, склоны которых давно стали популярным местом отдыха для любителей зимних видов спорта. Зимние Игры в Сочи войдут в историю как самые инновационные. При их подготовке многое делается впервые, и впоследствии станет частью колоссального наследия Игр.

СЛАЙДЫ 6,7 (Вид на Сочи).

***Поговорим об олимпийской символике**

Олимпийская символика является определяющей частью в фирменном стиле Олимпийских игр. К неотъемлемым символам Олимпиады Сочи-2014 относятся:

- флаг;
- гимн;
- лозунг (девиз);
- логотип (эмблема);
- клятва;
- огонь Олимпии;
- талисманы;
- медали.

1. Олимпийский флаг

Как правило, это флаг белого цвета, с изображенными на нем пятью цветными олимпийскими кольцами. Флаг Олимпиады впервые был поднят в 1952 году. Подъем флага происходит во время открытия и закрытия Олимпийских игр. Белый цвет- символ простоты, совершенства, мудрости, благородства, мира, взаимосотрудничества.

СЛАЙД 8 (Олимпийский флаг)

2. Гимн Олимпиады

[Гимн Олимпиады Сочи 2014](#) — очень важный её символ. Он исполняется два раза: в день открытия и в день закрытия Олимпийских игр. Авторами гимна Сочи-2014 стали Карен Кавалерян и Николай Арутюнов.

3. Лозунг (девиз)

25 сентября 2012 года Оргкомитет «Сочи-2014» представил официальный лозунг Зимних Олимпийских игр — **«Жаркие. Зимние. Твои».**

Этот символ Олимпиады в Сочи 2014, по мнению представителей оргкомитета, должен отражать национальные особенности России как страны принимающей Олимпиаду и Паралимпиаду.

В переводе на английский язык слоган Игр звучит не менее эффектно: «Hot. Cool. Yours.»

4. Логотип (эмблема).

Эмблема представляет собой зеркальные символы «Sochi» и «2014» (год проведения Олимпиады). А также олимпийские кольца с элементом «ru».

Надписи на эмблеме «Sochi» и «2014» символизируют климатическую полярность Сочи. Элемент «ru» означает российскую доменную зону.

СЛАЙД 9 (эмблема Олимпиады)

5. Олимпийская клятва спортсменов

Текст олимпийской клятвы спортсменов:

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Слайд 10 (Клятва спортсменов)

6. Талисманы Олимпиады

Талисманы — это важнейшая олимпийская символика Сочи 2014. Ими стали Леопард, Белый мишка и Зайка.



Белый мишка проживает в ледяном иглу за далеким полярным кругом. Его домик целиком выстроен из льда и снега. На стене всегда висит эмблема - Сочи 2014. Здесь и кровать, и компьютер, и снежный душ, и даже спортивный тренажер, чтобы мишка всегда мог оставаться в форме. Благодаря нему мишка научился кататься на лыжах, играть в кёрлинг и бегать на коньках. Больше всего ему нравится кататься на санках.



Леопард живет на ветвях огромного дерева, растущего на заснеженной скале кавказских гор. По призванию он спасатель. Всегда готов прийти на помощь. Говорят, не раз помогал спасать расположенные у подножья гор деревушки от лавин, за что был удостоен почетной эмблемы Сочи 2014. Леопард отлично катается на сноуборде, он обучил этому виду спорта всех своих друзей. Этот талисман отличается веселым нравом и любит большие компании



Зайка известна как наиболее активная жительница олимпийской деревни. Все удивляются - как это она везде поспевает?! Она не только отличница в Лесной Академии, но и надежная помощница в семейном ресторане "Лесная запруда" и постоянно участница спортивных соревнований. На шейке у нее красуется бабочка с [эмблемой олимпиады Сочи 2014](#). Кроме того, этот талисман Олимпиады 2014 любит петь и танцевать.

В качестве талисманов Паралимпийских игр в Сочи были выбраны



Снежинка и Лучик. **Лучик** прилетел с самой жаркой планеты, а **Снежинка** - с ледяной. Мы абсолютно разные - но у нас много общего. Им нравится вдохновлять особых людей на особые достижения! Они помогают землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

Слайды 11,12.(Талисманы Олимпиады)

7. Олимпийские медали Сочи 2014.

«Адамас» — российская ювелирная компания, которая изготавливает олимпийские медали для Сочи-2014. Медали — это также неотъемлемая символика Олимпиады Сочи 2014. Их изготовлено около 1300 штук. МОК определил точный состав сплавов для изготовления медалей. Каждая медаль будет весить приблизительно 300 грамм.

Состав сплавов олимпийских медалей:

1. Золотая медаль — сплав из 92,5% серебра 6,16% меди и 1,34% золота. Сверху опылена золотым покрытием высокого качества.
2. Серебряная медаль — сплав из 92% серебра и 7% меди.

8. Олимпийский огонь - символ игр, дарованный природой.

Традиция зажигания олимпийского огня существовала в Древней Греции во время проведения античных Олимпийских игр. Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге титана Прометея, по легенде, похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям. Возрождение этой традиции состоялось при проведении Олимпийских игр 1928 года в Амстердаме. Во время Олимпийских игр 1936 года в Берлине впервые была проведена эстафета Олимпийского огня. В Греции, на родине античных Олимпийских игр, проходит красивейшая торжественная церемония зажжения огня. Олимпийский огонь неизменно зажигается от солнечных лучей у храма Геры в Олимпии. 29 сентября 2013г., в воскресенье, в 12.30 по московскому времени, в греческой Олимпии, женщины, изображающие жриц, совершили ритуальные танцы.

Олимпийский огонь невозможно добыть без специальной молитвы. На церемонии девушки окружили алтарь у подножия храма, и верховная жрица произнесла молитву, обращённую к Аполлону и Зевсу: **«О, Аполлон, бог солнца и света, пошли свои лучи и зажги священный факел для гостеприимного города Сочи. И ты, о, Зевс, подари мир всем народам земли и увенчай победителей священных состязаний»..** После небольшой, но величественной театральной постановки, одна из жриц зажгла огонь с помощью параболического зеркала, фокусирующего лучи Солнца. Никаких искусственных источников огня быть не должно. **Мать-природа и боги должны сами дать добро на проведение Олимпиады**. Кроме основного факела, от олимпийского огня зажигают и специальные лампы, предназначенные для хранения огня на случай, если основной факел (или даже огонь на самих Играх) погаснет по какой-либо причине (как случилось в Монреаль, 1976 году, во время ливня). В продолжение церемонии верховная жрица передала зажжённый факел и оливковую ветвь мира первому факелоносцу эстафеты — лучшему греческому спортсмену-горнолыжнику Янису Антониу.

После недельной эстафеты по Греции, в которой участвовали 250 греческих факелоносцев, преодолев 2 000км., олимпийский факел прибыл на **Панафинейский стадион в г.Афины**, или как его еще называют **Каллимармаро**, где прошла торжественная церемония передачи огня **Оргкомитету XXII зимних Олимпийских игр "Сочи 2014"**. Это самый уникальный стадион в мире. Античный стадион получил своё имя в честь праздников посвящённых покровительнице города богине Афине и был построен в 6 веке до н. э. ". Во время церемонии огонь взял в руки один из прославленных российских спортсменов — хоккеист Александр Овечкин. Он стал первым россиянином - факелоносцем Эстафеты Олимпийского огня «Сочи 2014». Далее огонь спецрейсом был доставлен в Москву. Эстафета Олимпийского огня начала свой путь из Москвы 7 октября 2013 года. Завершится она Сочи 7 февраля 2014 года.

Слайды 15-22.(Зажжение Олимпийского огня в Олимпии.)

***Как проходит эстафета олимпийского огня в России .**

Эстафета стартовала в России 7 октября 2013 года в Москве ,и продлится до 7 февраля 2014 года — до дня открытия Олимпиады. . Факел Олимпиады пронесут 14 000 факелоносцев за 123 дня, преодолев маршрут в 65 000 км. Приблизительно 130 млн. зрителей увидят Олимпийский огонь. Он будет пронесен через 2900 населенных пунктов, побывает во всех 83 столицах Российской Федерации, на дне оз. Байкал, на северном полюсе и даже в космосе. Это самая продолжительная эстафета Олимпийского огня за всю его историю.

Слайды 23,24. (Олимпийская эстафета и олимпийские факелы)

***Экскурсия по Олимпийскому Сочи.**

Олимпийские объекты расположены в двух кластерах (зонах): Прибрежном и Горном. Расстояние между ними около 50 км. Впервые в истории Олимпийских игр все объекты олимпиады находятся в относительной близости. Как в Горном, так и в Прибрежном кластерах ,построены гостиницы, новые дороги и другие вспомогательные объекты. Оба кластера соединены между собой построенной, новой железнодорожной сетью. Этими новыми железнодорожными путями от одного до другого кластера можно доехать всего за полчаса.В каждом из кластеров построена Олимпийская деревня, чтобы размещать там спортсменов, а также гостей и зрителей Олимпиады. Добраться от деревни до места, где проводятся соревнования, можно за всего 10-15 минут.

Слайд 25.(карта олимпийского Сочи)

Прибрежный кластер

Прибрежная зона расположена в Адлере. Её центральным объектом стал Олимпийский парк, который объединил парковую зону и все спортивные объекты и вмещает около 70000 зрителей. Впервые в истории зимних Олимпиад все ледовые площадки будут пребывать в шаге друг от друга .Обойти их можно за 20 минут. Расстояние между ледовыми аренами сократили до самого минимума. Зимние Олимпийские игры в Сочи 2014, будут первыми где решился на это шаг. Так как Олимпийские игры, будут проходить наряду с Паралимпийскими играми, все было спроектировано для комфорта участников и гостей с ограниченными возможностями..

Олимпийский парк:

- [Олимпийский стадион «Фишт»](#)
- [Большой ледовый дворец «Большой»](#)
- [Ледовая арена «Шайба»](#)

- [Керлингвый центр «Ледяной куб»](#)
- [Дворец зимнего спорта «Айсберг»](#)
- [Конькобежный центр «Адлер-Арена»](#)

- **"Адлер-арена"**



- «Адлер-Арена» - международный конькобежный центр, построенный в виде овального стадиона с тремя дорожками: 2 соревновательные, 1 тренировочная.

- **Ледовая арена "Шайба"**



- Как и Ледовый дворец «Большой», малая Ледовая арена «Шайба» входит в комплекс Международной федерации хоккея с шайбой. Объект рассчитан на 7 000 посадочных мест. Здесь пройдут олимпийские соревнования по хоккею с шайбой и паралимпийские по следж-хоккею. Конструкция сборно-разборного типа. Название отражает назначение арены, ассоциируется с принятым в России спортивным кличем «Шайбу!»



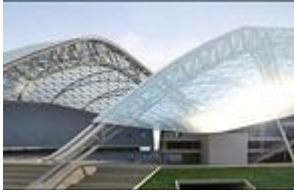
- **Дворец зимнего спорта "Айсберг"**
- В программе Зимних Олимпийских Игр 2014 года в Сочи Дворцу Зимнего Спорта «Айсберг» досталась одна из ведущих ролей, в соответствии с которой и было выбрано место для постройки – сердце Олимпийского парка. «Айсберг» был назван так за свою архитектурную форму и одинаково произносится на русском, английском и немецком языках
- **Керлингвый центр "Ледяной куб"**



- **Большой ледовый дворец "Большой"**



- Ледовый дворец «Большой» входит в состав сооружений Международной Федерации хоккея с шайбой. На базе дворца построены поля для проведения соревнований по хоккею с шайбой и тренировочная база. Комплекс рассчитан на 12000 посадочных мест. Это единственное здания олимпийского лагеря с купольной крышей. В основу заложена концепция замерзшей капли. По завершению Игр-2014 Ледовый дворец «Большой» будет многофункциональным объектом для спортивных и развлекательных мероприятий. Название арены, с одной стороны, подчеркивает его ее архитектурные особенности, а с другой – работает на ассоциативном уровне, ведь у многих иностранцев Россия сочетается с образом Большого театра
- **Олимпийский стадион "Фишт"**



- Проект Олимпийского Стадиона «Фишт» предусматривает уникальную особенность: во время посещения спортивных мероприятий зрители здания могут одновременно наблюдать морскую гладь на юге и горные вершины на севере. В основе постройки лежит долговечный светопропускающий пленочный материал, а ее форма напоминает скалистый утес, что позволит строению гармонично влиться в панораму Кавказских гор. По завершении Олимпиады-2014 стадион «Фишт» будет принимать матчи национальной сборной России по футболу, массовые развлекательные мероприятия и действовать в качестве тренировочной спортивной базы.

Слайды 26-34.(Прибрежный кластер)

Горный кластер:

Горный кластер Олимпийских игр находится в горах ,в районе поселка Красная поляна. На данном кластере расположены пять крупных объектов:

Комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону "Лаура"
 Горнолыжный центр «Роза Хутор»
 Комплекс для прыжков с трамплинов «Русские Горки»
 Центр санного спорта «Санки»
 Экстрим-парк «Роза Хутор»

Слайды 35-41 (Объекты Горного кластера)

***Что ещё порадует и восхитит в олимпийском Сочи.**

-Русские сказки под субтропическим Солнцем -Сочи-парк или Диснейленд.

В Сочи к началу Олимпиады, откроется первый в стране тематический парк развлечений, каждый элемент которого связан с русским фольклором. Эдакий сказочный город уникальных аттракционов. Такого нет больше нигде в мире.

Здесь построены самые крутые в Европе русские горки с изгибами, похожими на хвост огромного животного. Аттракцион и называется "Змей Горыныч". Лешие, кикиморы и тридцать три богатыря из сказок Пушкина, — на площади в двадцать пять гектаров собрались все герои, о которых мы читали в детстве.

"Этот парк — действительно русский парк. Русские традиции, русские здания. И также русские развлечения. Это очень интересно людям из других стран. Для них это будет привлекательный город развлечений".

Гостиница-замок совсем рядом с Ледовыми Дворцами. Летом здесь рассчитывают встречать три тысячи туристов ежедневно.

-Вокруг Олимпийского парка строиться скоростная автодорога для проведения Формулы-1

Слайды 42. 43(макет Диснейленда)

***Немного олимпийской статистики**

- 16 дней соревнований в рамках XXII Олимпийских игр: 7–23 февраля 2014 г.
- 9 дней соревнований в рамках XI Паралимпийских игр: 7–16 марта 2014 г.
- 98 комплектов наград будут разыграны в 7 олимпийских видах спорта
- 64 комплекта наград будут разыграны в 5 паралимпийских видах спорта
- Более 5500 спортсменов-олимпийцев и членов команд на Олимпийских играх в Сочи
- Более 1350 спортсменов-паралимпийцев и членов команд на Паралимпийских играх в Сочи
- Около 80 стран примут участие в Олимпийских играх в Сочи
- Более 44 стран примут участие в Паралимпийских играх в Сочи
- 25 тыс. волонтеров будут работать на Играх в Сочи
- Около 12 тыс. представителей прессы и фотографов будут аккредитованы на Игры в Сочи
- 3 млрд. телезрителей по всему миру будут смотреть Игры в Сочи

-

Слайды 45-46